



Association Erquy Rando

Association loi 1901



Activité : la randonnée pédestre et la découverte du patrimoine, encadrement par des accompagnateurs

bénévoles

L'Association « Erquy Rando » propose :

le mercredi après-midi :

une randonnée de **10 km environ d'un bon pas (allure 4 km/h)**
et une randonnée douce de **3 km environ uniquement sur du plat (à petite vitesse)**

le vendredi après-midi :

une randonnée de **6 km environ (allure 3 km/h tranquille)**
et une randonnée dynamique de **12 km au moins et d'un pas rapide (au min 5 km/h).**

Ponctuellement: certains accompagnateurs proposent à leur groupe des randonnées à la journée. D'autres journées entières sont également programmées plusieurs fois par an, réunissant tous les niveaux.

Le point de rendez-vous de toutes ces randonnées est fixé derrière la Halle du Marché à Erquy entre 13 heures et 14 heures (horaire à vérifier sur le site).

Après **2 participations aux randonnées**, l'inscription devient obligatoire (assurance).

L'association propose également des séjours de randonnée, généralement en mai ou en septembre (séjours d'une durée comprise entre 4 et 9 jours).

Chaque année, plusieurs rencontres conviviales sont organisées (goûter de Noël avec vin chaud, galette des Rois, repas annuel, barbecue de fin de saison, etc).

Tarif de l'adhésion annuelle : 25€

Cette somme comprend la cotisation au Club et l'assurance.

Renseignements et inscription : - **Site: erquyrando.com**

- Courriel : erquy.rando@gmail.com

- Tél: 07 50 87 18 61 / 06 41 92 41 55