

Bonjour ,

On ne va pas se mentir : après une grosse rando, on a plutôt envie de se reposer que de nettoyer ses chaussures (moi le premier). Pourtant, bien entretenir ses chaussures de randonnée, c'est l'assurance de les garder en bon état plus longtemps, de faire des économies, de faire un geste écologique, et de s'épargner de mauvaises surprises sur les sentiers.

Je vous propose donc de revoir dans les grandes lignes les 5 étapes indispensables à un bon entretien de vos chaussures.

### **1. Bien nettoyer l'extérieur comme l'intérieur**

Si vos chaussures sont couvertes de saleté (boue, sable, terre, brindilles...), elles risquent de se détériorer plus rapidement. Ceci est dû à l'abrasion causée par les débris/particules qui se trouvent sur la tige. Pensez donc à passer régulièrement un coup de brosse souple sur l'extérieur avec un peu d'eau tiède.

Débarrassez-vous aussi des saletés qui sont entrées dans vos chaussures. Vous pouvez, si besoin, en laver l'intérieur à l'eau claire et nettoyer séparément les semelles de propreté (semelles intérieures).

Attention, si vous effectuez ce « grand nettoyage », prévoyez un temps de séchage assez long.

En gardant vos chaussures bien propres, vous préservez leur imperméabilité, leurs capacités respirantes et vous limitez l'apparition des odeurs désagréables ? C'est tout bénéf !

### **2. Faire sécher correctement ses chaussures de randonnée**

Rien de très nouveau ! Si vos chaussures sont trempées de retour de randonnée, il faut impérativement les faire sécher. Ouvrez-les le plus possible (quitte à retirer entièrement les lacets), enlevez les semelles intérieures et faites sécher le tout à l'air libre.

Évitez de les placer trop près d'une source de chaleur (chauffage, cheminée...) car cela pourrait provoquer l'usure prématurée de la tige de vos chaussures.

**Astuce** : pour accélérer le séchage, bourrez du papier journal à l'intérieur de vos chaussures. Il permettra d'absorber plus rapidement l'humidité.

### **3. Appliquer le bon traitement**

Au fil du temps et de l'exposition aux éléments, vos chaussures peuvent perdre de leurs capacités : déperlanche, imperméabilité... En fonction du matériau qui les compose et de vos besoins, vous pouvez appliquer des produits "imperméabilisants" et/ou protecteurs.

Veillez à choisir le traitement adapté à vos chaussures et à le tester au préalable sur une petite zone pour vous assurer qu'il n'y ait pas de risque de détérioration.

Attention tout de même au choix du traitement, car certains sont néfastes pour l'environnement - notamment ceux contenant des perfluorocarbures (PFC).

### **4. Inspecter ses chaussures régulièrement ?**

Après chaque sortie, pensez à jeter un œil à vos chaussures. Les semelles se décollent-elles ? Les lacets sont-ils trop usés ? La tige se déchire-t-elle ?

En les inspectant régulièrement, vous pourrez repérer d'éventuels besoins de réparation et éviter ainsi de vous retrouver avec des chaussures totalement inutilisables, voire dangereuses, en pleine rando.

### **5. Les ranger comme il faut**

Idéalement, stockez vos chaussures dans un endroit sec et aéré pour éviter qu'elles ne prennent l'humidité.

Évitez aussi de les mettre là où elles risquent d'être exposées aux rayons directs du soleil. Enfin, pour qu'elles gardent leur forme (pendant un long stockage), vous pouvez les remplir de papier.

