



Association Erquy Rando

Association loi 1901

Activité principale : la randonnée pédestre avec découverte du patrimoine.

L'Association «Erquy Rando» propose :

- **le mercredi** : une randonnée de **10 km environ à une allure régulière, d'un bon pas (4 km/h)** et une randonnée « **santé** » de **3 km environ uniquement sur du plat**

- **le vendredi** : une randonnée de **6 km environ (allure 3 km/h tranquille)** et une autre, **dynamique, de 12 km au moins et d'un pas rapide (minimum 5 km/h)**.

Le point de rassemblement de toutes ces randonnées est fixé derrière la Halle du Marché à Erquy entre **13 heures et 14 heures** (*horaire à vérifier sur le site*).

Après **2 participations**, l'inscription devient obligatoire (*assurance*).

Des randonnées à la journée sont aussi organisées.

L'association propose également des séjours de randonnée, généralement en mai ou en septembre. (*séjours d'une durée comprise entre 4 et 9 jours*).

Plusieurs rencontres conviviales sont prévues dans l'année (goûter de Noël avec vin chaud, galette des rois, repas annuel, barbecue de fin de saison, etc.).

Tarif de l'adhésion annuelle : 25€ : cette somme comprend la cotisation au Club et l'assurance.

Renseignements et inscription :

Tél : 07 50 87 18 61

Courriel : erquy.rando@gmail.com

Site : www.erquyrando.com