

OFFRE SPÉCIALE : 1 carte cadeau offerte avec votre abonnement [En savoir+](#)



### Pullman

L'Appart, une salle de réunion pas comme les autres

[Accueil](#) > [Toutes les communes](#) > [Erquy](#)

## Erquy Rando, une association qui se porte bien

Publié le 22 novembre 2022 à 09h56



Les activités de l'association Erquy Rando ont repris leur cours normal.

**Erquy Rando marche bien, et s'adapte en fonction de chacun : c'est ce qui fait son succès auprès de plus de 160 adhérents.**

Vendredi soir 18 novembre se tenait, à la salle des fêtes, l'assemblée générale de l'association Erquy Rando, en présence d'Henri Labbé, maire d'Erquy. Les adhérents étaient nombreux à assister à ce rendez-vous annuel sous la présidence de Mme Hammelrath.

L'association se porte bien avec plus de 160 adhérents. « Marcher dans la joie et dans la bonne humeur est notre devise. L'association s'adapte aux capacités physiques de chacun en proposant quatre parcours différents par semaine : la rando santé 3 km à partir de 14 h ; la rando 10 km à 13 h 30 le mercredi et la rando cool à 14 h le vendredi et enfin la rando dynamique de 13 km ou plus le vendredi à 13 h ». L'association organise de plus voyages dans l'année à Noirmoutier en avril et à Sournia (66) en septembre 2023.

OFFRE SPÉCIALE : 1 carte cadeau offerte avec votre abonnement [En savoir+](#)

## Pour aller plus loin

Erquy Rando

### À lire sur Le Télégramme

#### La chute de la maison Ferrand en Bretagne

Le Télégramme

#### Le fils aîné de Laurent Fabius décède dans une chute du 8e étage, à Paris

Le Télégramme

#### La comédienne d'origine bretonne Marion Campan retrouvée morte à la Réunion

Le Télégramme

### Contenus sponsorisés

#### Le secret le mieux gardé pour des toilettes d'un blanc éclatant

everdrop |

Sponsorisé

#### Les 3 conditions pour avoir des panneaux solaires subventionnés

LesNewsEnFrance |

Sponsorisé

#### Les Happy Black Days sur Blancheporte, c'est jusqu'à 70...

Blancheporte.fr |

Acheter

Sponsorisé

#### Un jeu où tout est permis

BuzzDaily Winners |

Sponsorisé

#### Un docteur révèle : Un truc simple pour les problèmes de...

Nutravya |

Sponsorisé

#### 7 Français sur 10 ne connaissent pas cette astuce pour avoir des panneaux...

LesNewsEnFrance |

Sponsorisé

#### Très bonne nouvelle pour les propriétaires qui ont des crédits conso, faites la deman...

Bons plans propriétaires |

[En savoir plus](#)

Sponsorisé

OFFRE SPÉCIALE : 1 carte cadeau offerte avec votre abonnement [En savoir+](#)

## À lire sur Le Télégramme

**Lanester - Une jeune fille de 14 ans suivie et agressée à Lanester**[Le Télégramme](#)**Voile. Route du Rhum : l'affaire Gabart en sept points**[Le Télégramme](#)**Lorient - Mort accidentelle de deux militaires bretons en hélicoptère : où en est...**[Le Télégramme](#)

## Contenus sponsorisés

**Les 3 conditions pour avoir des panneaux solaires subventionnés**[LesNewsEnFrance](#) | Sponsorisé**Articulations après 60 ans : la révélation inattendue**[Découverte Santé](#) | Sponsorisé**C'est voté : Pompe à chaleur subventionnée si vous vivez...**[Aides et subventions](#) | Sponsorisé**7 Français sur 10 ne connaissent pas cette astuce...**[Panneaux solaires subventionnés](#) | Sponsorisé**Il utilise cette astuce pour faire subventionner ses panneaux...**[Primes Solaires 2022](#) | Sponsorisé**Cette nouvelle pompe à chaleur fait peur aux fournisseurs de chauffage**[Eco Innovation](#) | Sponsorisé**Trous de mémoire ? Cerveau au ralenti ? Faites ce geste 1 fois par jour**[Science Actualité](#) | Sponsorisé**Le secret des pros du ménage : ce produit garde les WC...**[everdop](#) | Sponsorisé**Cette nouvelle pompe à chaleur fait frémir les fournisseurs de...**[Réduire ses factures](#) | Sponsorisé**Très bonne nouvelle pour les propriétaires qui ont des crédits...**[Bons plans propriétaires](#) | Sponsorisé

Partager

OFFRE SPÉCIALE : 1 carte cadeau offerte avec votre abonnement [En savoir+](#)

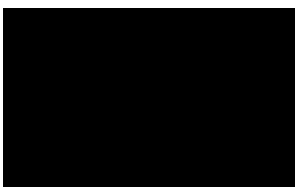
## Actualité vidéo

Une scène de violence conjugale jouée sur le marché de



## Actualité vidéo

Une scène de violence conjugale jouée sur le marché de Guingamp



Background	
Color	Black ▾ Transparency
	Opaque ▾
Window	
Color	Black ▾ Transparency
	Transparent ▾
Font Size	
	50% ▾
Text Edge Style	
	None ▾
Font Family	
	Proportional Sans-Serif ▾



S'inscrire à la newsletter

### Actualités

- Actualités
- Bretagne
- Sports

### Bretagne

- Économie
- Loisirs
- Faits divers
- Actualité régionale
- Spered ar vro
- Chez vous
- Avis de décès
- Mer
- Agenda des loisirs
- Infos Pratiques

### Services

- Newsletters et alertes
- Mon abonnement
- Archives du site
- Recherche
- Contactez-nous
- Mobile / Appli
- Recrutement
- Publicité
- RSS

### Boutique

- Abonnement
- Journal en téléchargement
- Abonnements PRO
- Billetterie

OFFRE SPÉCIALE : 1 carte cadeau offerte avec votre abonnement [En savoir+](#)

Bretagne Marchés Publics

Essence Moins Chère

Le Mensuel de Rennes

Régions Annonces Légales

Le Télégramme

Tébéo

Mer et Marine

Tébésud

Voile

Tous à la plage !

Randonnée en Bretagne

Blog du Modérateur

### Emploi & Education

HelloWork

Diplomeo

Basile

JobiJoba

MaFormation

SmartForum

Seekube

### Sports

Foot Amateur Bretagne

La Solitaire du Figaro

OC Sport Pen Duick

Route du Rhum - Destination Guadeloupe

### Corporate

Groupe Télégramme

Viamédia

HelloWork Group

Rivacom